ALTERS
ZENTRUM GONTEN
BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

Gontenbad, Anfang November 2026

Newsletter Alterszentrum Gontenbad

Liebe Leserinnen, liebe Leser
Halloween ist vorbei und auch die Uhren sind bereits schon eine Woche zurückgestellt; der Herbst hat definitiv Einzug gehalten. Die wunderschön bunt-farbig gefärbten Blätter an den Bäumen rund um unser Haus machen die zum Teil trübe, neblige Stimmung wieder wett.
Rainer Maria Rilke hat schon gesagt *„Es geht so ein nachdenklicher, welker Duft umher wie von Blumen, die die Sonne getrocknet und die der Wind gepreßt hat, und es ist Herbst.“*

Rückblick

Montag, 5. Oktober – Bewohnerausflug
Die erste Gruppe genoss bei herrlichem Sonnenschein unseren jährlichen Bewohnerausflug. Mit dem Bus ging es ins Restaurant Hof in Appenzell. Dort wurde uns ein feiner Apfelstrudel mit Vanilleeis serviert. Danach ging es in die Gassen von Appenzell. Es wurde gestaunt, genossen und geshoppt. Die anderen genossen in gemütlicher Runde in der Gartenwirtschaft ein Gläschen Wein. Wir danken den freiwilligen Helferinnen ganz herzlich für ihren Einsatz. Es war ein wunderschöner Ausflug.







Gontenstrasse 53
9108 Gontenbad

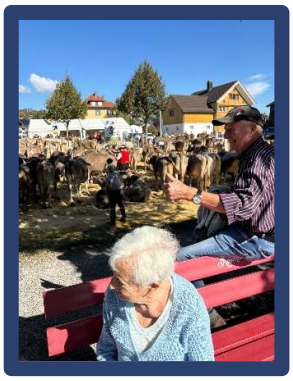
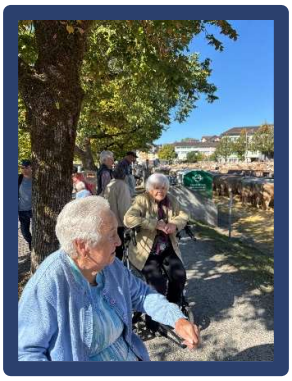
Tel +41 (0)71 795 31 31
mail@az-gontenbad.ch

www.az-gontenbad.ch

ALTERS
ZENTRUM GONTEN
BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

Dienstag, 6. Oktober – „Vechschau“
Bei herrlichem Sonnenschein fuhren wir heute Nachmittag mit unserem hauseigenen Bus an die Vechschau. Wir bestaunten die schönen Kühe und die imposanten Stiere.

Montag, 12. Oktober – Bewohnerausflug
Auch dieses Mal war Petrus auf unserer Seite. Mit zwei Bussen ging es zum Restaurant Hof in Appenzell. Dort wurde uns ein feiner Apfelstrudel mit Vanilleeis serviert. Mit einer bunt gemischten Gruppe ging es auf Entdeckungstour in die Gassen von Appenzell; während die anderen im Restaurant Hof einen Jass „klopften“.
Nur dank unseren freiwilligen Helferinnen, Angehörigen und Zivis können wir den Bewohnenden einen solch unvergesslichen, wunderschönen Ausflug nach Appenzell ermöglichen. Herzlichen Dank allen helfenden und unterstützenden Händen.





Gontenstrasse 53
9108 Gontenbad

Tel +41 (0)71 795 31 31
mail@az-gontenbad.ch

www.az-gontenbad.ch

Freitag, 16. Oktober – 17.00 Uhr – Stobete
Heute fand die erste Stobete statt. Der Aktivierungsraum wurde am Nachmittag zu einer urchigen, gemütlichen Alphütte umfunktioniert und farblich passend dekoriert. Pünktlich um 17 Uhr öffneten sich die Türen und die Bewohnenden wurden durch die Pflege an die Tische begleitet. Remo Fuchs spielte auf seinem Hackbrett appenzellisch-sennische Klänge und unterhielt uns auch noch mit ein paar Witzen. Hand in Hand und abteilungsübergreifend schöpften und servierten ganz speditiv die Küchenbrigade zusammen mit der Hotellerie und Aktivierung das leckere Essen. Die Bewohnenden genossen ganz sichtlich das gemütliche Ambiente und zeigten einen aussergewöhnlich grossen Appetit. Nach Kaffee und Magenbrot zogen sich die meisten in ihre Zimmer zurück.





Ausblick

Zur Erinnerung:
Samstag, 7. November – Gedenkgottesdienst
Auch dieses Jahr gedenken wir in einem speziellen Gottesdienst unserer verstorbenen Bewohnenden. Die Einladungen an die betroffenen Angehörigen wurden verschickt.

Samstag, 7. November – Lehrstellen-Tisch-Messe
Auch dieses Jahr findet in der Aula Gringel in Appenzell die Lehrstellen-Tisch-Messe statt. Ein Fixpunkt für Lehrstellensuchende, Eltern und Lehrkräfte aus der Region. Und auch wir vom Alterszentrum sind dabei. Kommen Sie vorbei und besuchen Sie uns an unserem Stand. Wir freuen uns auf Sie.
Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen. Anmeldung obligatorisch.

ALTERS
ZENTRUM GONTEN
BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

Donnerstag, 12. November – Zukunftstag
Der nationale Zukunftstag ist auch in unserem Betrieb fest verankert. Schülerinnen und Schüler von der 5. bis zur 7. Klasse erhalten spannende Einblicke in verschiedene Berufe und lernen die Arbeitswelt kennen. Unsere Ausbildnerin, Jenny Nef, hat auch dieses Jahr wieder ein abwechslungsreiches, spannendes Programm für alle interessierten Kinder zusammengestellt. Wundern Sie sich nicht, wenn es an diesem Tag etwas lauter und hektischer zu- und hergeht.

Freitag, 20. und Donnerstag, 26. November – Personal Weihnachtsessen
Für uns Mitarbeiter findet Weihnachten bereits im November statt. An diesen beiden Daten gönnen wir uns einen gemütlichen Abend mit guten Gesprächen und leckerem Essen.

Sonntag, 21. November – Stegreifgruppe Appenzell - 14.00 Uhr
Wieder einmal kommen wir in den Genuss von Musik. Die Stegreifgruppe Appenzell unterhält uns bei Kaffee und Kuchen mit harmonischen Klängen.
Angehörige sind herzlich eingeladen.

Sonntag, 29. November – Adventsmarkt in Gonten – 10.30 Uhr
Alle Jahre wieder sind auch wir mit dabei. Die beiden Aktivierungsfrauen Michèle und Esther werden zusammen mit ein paar Bewohnenden einen Stand am Adventsmarkt führen. Über einen Besuch von Ihnen würden wir uns sehr freuen. Lassen Sie sich von der vorweihnächtlichen Stimmung anstecken.
Angehörige sind herzlich eingeladen.

Freitag, 4. Dezember – Adventsfenster und Samichlaus – 17.00 Uhr
Für einmal nehmen unsere Bewohnenden ihr Nachtessen in der Cafeteria ein. Der Gaumen wird mit Gerstensuppe, Punsch und Glühwein verwöhnt und für unser Gehör und gute Stimmung sorgen die Newcomers aus Gonten.
Später lüften wir das Geheimnis um unser diesjähriges „Adventsfenster“. Und wer weiss, vielleicht taucht auch noch der Samichlaus mit Schmutzli auf?
Angehörige sind herzlich eingeladen.

Für’s Alterszentrum Gontenbad geschrieben
Judith Schönenberger

Gontenstrasse 53
9108 Gontenbad
Tel +41 (0)71 795 31 31
mail@az-gontenbad.ch
www.az-gontenbad.ch