

Gontenbad, Anfang September 2026

Newsletter Alterszentrum Gontenbad

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Ist Ihnen auch aufgefallen, dass sich der Herbst so ganz langsam anschleicht. Fröhlich zieht ein leichter Tau über das Gras und abends wird es schon früher dunkel. Vielleicht können wir alle noch einen schönen Altweiber-Sommer geniessen. Hoffen wir das Beste!

Rückblick

Samstag, 8. August - Bar-Fuss-Plausch

Am vergangenen Samstag durften wir bei uns im Alterszentrum einen rundum gelungenen Barfussplausch erleben.

Wir haben uns sehr über die vielen Besucherinnen und Besucher gefreut. Besonders schön war es, auch Bewohnende und Mitarbeitende aus anderen Alters- und Pflegeheimen bei uns willkommen zu heissen.

Mit viel Neugier und Freude wurde ausprobiert, gefühlt und entdeckt. Es wurde gelacht, erzählt und gemeinsam ein gemütlicher Tag verbracht. Die vielen positiven und wertschätzenden Rückmeldungen haben uns besonders gefreut.

Ein ganz herzliches Dankeschön an alle Mitarbeitenden sowie Helferinnen, die mit viel Herzblut zum Gelingen dieses schönen Anlasses beigetragen haben. Solche Begegnungen machen unser Alterszentrum lebendig und bereichern unseren Alltag. Es war ein rundum schöner Anlass, der uns noch lange in guter Erinnerung bleiben wird.

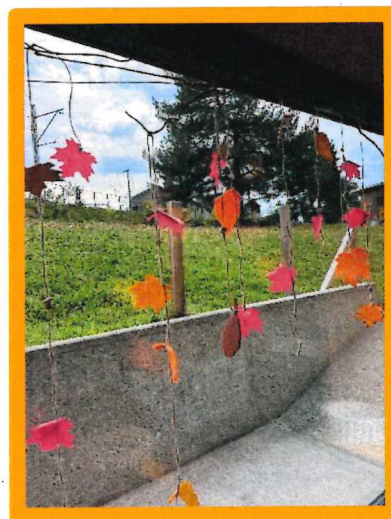
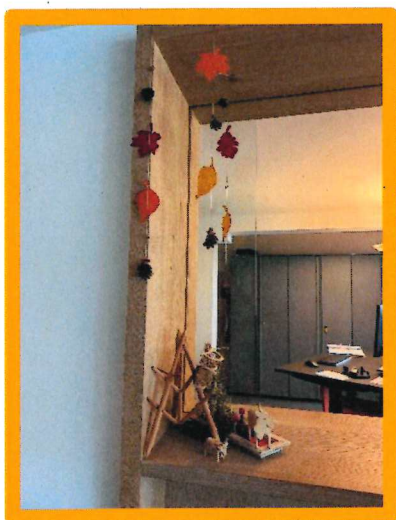


ALTERS ZENTRUM GONTEN BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

Dienstag, 18. August – Kreatives Gestalten

Mit viel Eifer, grosser Ausdauer und Fingerfertigkeit gestalteten unsere Bewohnenden einen Teil der neuen Dekoration. Diese ist überall im ganzen Haus aufgehängt und leuchtet langsam aber sicher den Herbst ein.



Freitag, 21. August – Spielnachmittag

Lotto ist bei unseren Bewohnenden sehr beliebt und wird sehr gerne gespielt. Die beiden vorbereiteten Tische waren bis auf den letzten Stuhl besetzt. Es wurde um jede richtige Zahl „gekämpft“. Aber auch der Spass kam nicht zu kurz. Unsere beiden Lernenden, Naher und Cyrill, hatten einen amüsanten Nachmittag mit den Bewohnenden.



ALTERS ZENTRUM GONTEN BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

Montag, 24. August – Kindergarten Gonten

Heute Nachmittag hat uns der Kindergarten Gonten besucht. Die Kinder haben uns das erste Mal besucht seit Schulbeginn. Neu kommen in diesem Schuljahr jeweils 7-9 Kinder des grossen Kindergarten. Bei lustigen Spielen haben wir uns kennengelernt.



Dienstag, 25. August – Alpbabfahrt

Nachdem die Sennen mit ihren Tieren im Mai und Juni auf die Alp gefahren sind und das Vieh nun für acht bis zehn Wochen auf den Alpen gesömmert wurden, ist es jetzt Zeit, mit Schellengeläut und in den farbenfrohen Trachten ins Tal zurückzukehren.

Die Alpbabfahrt ist für viele Bauernfamilien einer der schönsten Tage im Jahr. Die Hosenträger und die Schuhe sind poliert, die Tiere werden eingereicht und vielleicht der Lediwagen mit allen Sennerei-geräten beladen.

Auch für unsere Bewohnenden sind die Alpbabfahrten jedes Jahr ein Highlight. Sehen Sie selbst wieviele es an den Strassenrand zieht um diesem Schauspiel beizuwohnen.



Ausblick

Freitag, 11. September – 10.00 Uhr – Gesprächsrunde

Grosser Beliebtheit erfreut sich die Gesprächsrunde. Sie wird von Mal zu Mal grösser. Esther bringt immer topaktuelle Themen mit, die von den Bewohnenden gerne aufgenommen und rege diskutiert werden.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

Montag, 14. September – 14.00 Uhr – Kindergarten Gonten

Bereits zum zweiten Mal besuchen uns die „neuen“ Kindergärtler. Ob sie schon eine wenig mutiger sind als beim ersten Mal?

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

Donnerstag, 17. September - 10.00 Uhr – Lismertreff

In unserer Lismerrunde hätte es noch Platz für neue Gesichter. Wer hat Lust spont mit zu „lismen“?

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

Freitag, 18. September – 10.00 Uhr – Gesprächsrunde

Auch an diesem Freitag wird diskutiert, debattiert, aber auch einander zugehört und ab und zu gelacht.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

Freitag, 18. September – 14.00 Uhr – Ausflug ins Grüne

Michèle und Esther besuchen mit interessierten Bewohnenden das Museum in Appenzell. Die Ausstellung widmet sich alten Küchengeräten. Sicher ein déjà-vue für unsere Bewohnenden.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen. Anmeldung obligatorisch.

Montag, 21. September – 14.00 Uhr – Lotto

Lotto – wer kennt es nicht... Es wird wieder gespielt, gelacht, gewonnen. Verlierer gibt's aber keine.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

Freitag, 25. September – 10.00 Uhr – Wondertrocke

Esther übernimmt zum ersten Mal die Wondertrocke. Auch wir sind „gwonderig“, was sie alles in diese „Trocke“ verpackt.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

ALTERS ZENTRUM GONTEN BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

Mittwoch, 30. September – 13.45 Uhr – Mektiglosi-Ausflug

Diesen Monat machen wir einen Ausflug weit über die Kantonsgrenze hinaus – bis nach Stein AR. Wir besuchen die Schaukäserei und lassen uns vom Duft und Geschmack von den unterschiedlichsten Käsesorten verzaubern.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

Montag, 5. Oktober & Montag 12. Oktober – 14.00 Uhr – Bewohnerausflug

Wir bleiben ganz in der Nähe und machen einen Rundgang durch Appenzell. Da ein solcher Ausflug viel Betreuung benötigt, möchten wir auch Sie gerne anfragen, ob Sie uns unterstützen möchten.

Hätten Sie an einem dieser Daten Zeit und Lust, gemeinsam mit Ihrem Angehörigen einen Spaziergang durch Appenzell zu machen und den Ausflug bei Kaffee und Kuchen gemütlich ausklingen zu lassen? Dann melden Sie sich bei uns: mail@az-gontenbad.ch

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen. Anmeldung obligatorisch.

Mittwoch, 14. Oktober - 10.45 Uhr – Chilekafi

Patricia Staub diskutiert mit den Bewohnenden anschliessend an den Gottesdienst über religiösen, aber auch weltlichen Themen.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.