

Gontenbad, Anfang August 2026

Newsletter Alterszentrum Gontenbad

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Wenn Sie Ihre Angehörigen das nächste Mal bei uns besuchen, wird Ihnen vielleicht das eine odere andere «neue, unbekannte» Gesicht auffallen. Gleich fünf neue Lernende/Praktikanten beginnen ihre Ausbildung bei uns. Wir Wünschen ihnen allen eine guten, posiven Start und viele schöne Begegnungen mit unseren Bewohnenden aber auch mit Ihnen als Angehörigen.

Rückblick

2. Juli – gemeinsames Kochen

Wir machten eine feine Pastete, dazu brauchte es Kräuter, Tomaten, Essiggurken und Zwiebeln. Diese mussten fleissig geschnitten werden. Eine Bewohnerin spendierte uns Salat von ihrem Hochbeet. Und feine Beeren, die wir zu einem leckeren Dessert verarbeitet haben. Es ist immer wieder schön zusammen zu Kochen und danach gemeinsam zu essen.



6. Juli – Besuch auf der Alp

Em Mentig Nommitag sömmer uf Bsuech zo dä Marie Louis (Café Frau) ond erem Maa Köbi id Chalthütte uf Schwägalp. Me sönd föchelich vewöhnt wode. Me hend Dessert gässe, gsunge ond Schnaps trunke. Me hends choge gnosse ond sönd glücklich ond zfredä wieder hee cho.



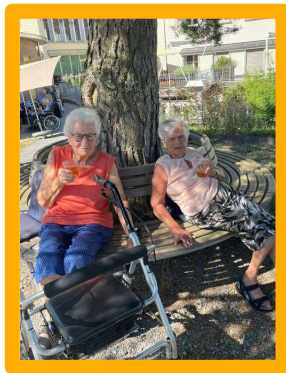
7. Juli – Gartenplausch

Heute haben wir bei strahlendem Sonnenschein auf der Terrasse gespielt, gesungen und gelacht. Unser Geburtstagskind Hedy Wyss bekam Besuch von der Clownin Bella Rosa. Sie hat mit ihrem Schalk so manches Gesicht zum Strahlen gebracht



10. Juli – Feierabend-Höck

Mit Bier und Wurst genossen wir den Feierabend und stiessen aufs kommende Wochenende an.



20. Juli – Besuch im Klostergarten

Wir wurden herzlich im Klostergarten im Jakobsbad empfangen. Der Spaziergang führte uns vorbei an Zwiebeln, Bohnen, Salat, unzähligen Kräutern und den vielen verschiedenen duftenden Blumen. Danach durften wir in der lauschigen Terrasse Platz nehmen. Bei Kaffee und Kuchen wurde geplaudert, den Zitterklagen zugehört und gesungen. Wir genossen einen wunderschönen Nachmittag - es war einfach nur schön.



23. Juli – Gemüse rüsten

Viel Text erübrigt sich, den die Fotos sprechen für sich! Viele Bewohnende um einen grossen Tisch, viele fleissige Hände, viel Gemüse und ganz viel Lachen und gute Laune.



29. Juli - Mektiglosi-Ausflug

Dieser führte uns ins Gasthaus Lehmen zu unserer Mitarbeiterin Regula Gadiant. Und der Zufall wollte es, dass ausgerechnet an diesem Tag Regula ihren Geburtstag feierte. Wir liessen es uns nicht nehmen ihr ein Geburtstagsständchen vorzutragen. Zur Überraschung und Freude aller lud uns Regula ein und übernahm unsere Konsumationen. Ganz herzlichen Dank, liebe Regula! Vor lauter feiern, singen, trinken und Glace essen, vergassen wir komplett Fotos zu machen.

Samstag – 14.00 Uhr - 1. August -Feier

Wir haben heute den Geburtstag der Schweiz gefeiert. Die Musig Örgeli-Gruss aus Schönenegrund hat die Feier mit ihrer Musik verschönert. Nach der 1.August Festansprache haben wir gemeinsam die Nationalhymne gesungen. Und bei Kaffee und einem feinen Dessert den Nachmittag genossen. Das Abendessen fand draussen statt die Bratwurst vom Grill und ein kühles Bier schmeckt allen vorzüglich .So haben wir den Abend in gemütlicher Runde ausklingen lassen.



Ausblick

Mittwoch, 5. / 12. / 19. / 26. August – 10.00 Uhr - Gottesdienst

Ab August findet der Gottesdienst neu am Mittwoch um 10 Uhr statt.

Mittwoch, 5. / 12. / 19. August – 14.00 Uhr – Mektiglosi

Samstag, 8. August - Bar-Fuss-Plausch 13:00 – 16:30 Uhr

Im Rahmen des Projekts «Bewegung verbindet» laden wir Jung und Alt zu einem öffentlichen Anlass, namens Bar-Fuss-Plausch bei uns im Alterszentrum Gontenbad ein. Weitere Informationen zu unserem Anlass findet ihr im angehängten Flyer.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

Dienstag, 11. August – 14.00 Uhr - Gartenplausch

Michèle wird mit den Bewohnenden, sofern es das Wetter gut mit uns meint, den Vormittag im Garten verbringen.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

Donnerstag, 13. August – 10.00 Uhr – Kochen

Barbara und Esther werden auch diesen Donnerstag wieder etwas Schmackhaftes vorbereitet haben. Verraten wollen sie es noch nicht und auch mitessen dürfen wir leider nicht. Aber die Bewohnenden werden uns sicher am Nachmittag vom Kochen und gemeinsamen Essen berichten.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

Freitag, 14. August – 14.00 Uhr – Singnachmittag

Gemäss KI bedeutet „Singen“ für den Menschen eine tiefgreifende Ausdrucksform, die Glücksgefühle auslöst, die Gesundheit stärkt und soziale Bindungen fördert. Es verbindet Körper, Geist und Gemeinschaft auf einzigartige Weise. Probieren Sie es auch und kommen Sie zum Singen vorbei.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

Samstag, 15. August – Maria Himmelfahrt

Wir übertragen mit einem Live Stream den Gottesdienst aus der Kirche in Appenzell.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

Donnerstag, 20. August – 10.00 Uhr – Lismertreff

Ob die Wolle auch bei dieser Hitze gut über die Lismernadeln rutscht können Sie selber herausfinden, in dem Sie einfach mit Ihrer Lismete oder Häckleta vorbei kommen.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

Freitag, 21. August - 10.00 Uhr – Film

Wieder einmal lassen wir einen Teil der beliebten Dokumentation „De Alpstei und sini Gheimnis“ laufen. Vielleicht haben Sie Zeit mit Ihren Angehörigen bekannte und/oder weniger bekannte Orte visuell zu besuchen?

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

Freitag, 21. und 28. August – 14.00 Uhr – Spielnachmittag

Unsere neuen Lernende organisieren einen Spielnachmittag. Spiel, Spass und gute Laune sind garantiert.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

Montag, 24. August – 14.00 Uhr – Kindergarten Gonten

Esther begrüsst mit den Bewohnenden die nächste Generation Kindergärtlern. Wir freuen uns auf viele neugierige, aufgeweckte, wissbegierige, vorwitzige und unbeschwerte Kinder.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

Mittwoch, 26. August – 13.45 Uhr – Mektiglosi-Ausflug

Die Bewohnenden, welche noch nicht am Mektiglosi-Ausflug teilgenommen haben, sind nun an der Reihe. Auch diese Bewohner dürfen sich auf einen unterhaltsamen Ausflug ins Gasthaus Lehmen freuen.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

Mittwoch, 2. September – 10.30 Uhr – Themenrunde mit Patricia Staub

Erstmal findet die Themenrunde, voraussichtlich um 10.30 Uhr, direkt nach dem Gottesdienst statt.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

Sonntag, 6. September – Kilchberger Schwingfest

Den ganzen Tag über können unsere schwingbegeisterten Bewohnenden das Schwingfest per Livestream mitverfolgen.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

Montag, 7. September – 14.00 Uhr - Kino

Hölde - die stillen Helden vom Säntis.

Mutige Menschen, die vom Brot bis zum Feuerholz alles den Säntis hochschleppten, ermöglichten seinerzeit, dass hier die höchstgelegene Wetterbeobachtungsstation in ganz Europa Realität wurde. Kaum jemand kennt den Hintergrund und die wahre Geschichte dazu. Deshalb werden jetzt die mutigen Männer am Säntis zu Hauptdarstellern in einem Fernseh- und Kinofilm von Victor Rohner.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.