

ALTERS ZENTRUM GONTEN BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

Gontenbad, Anfang Juni 2026

Newsletter Alterszentrum Gontenbad

Zuerst zwei Informationen in eigener Sache: Diesen Monat absolviert Mayra Oliveira, Lernende Fachfrau Gesundheit, in der Aktivierung ein Praktikum. Sie unterstützt nicht nur unsere Aktivierungsfrauen, sondern wird auch ihre eigenen Ideen einbringen und das eine oder andere Programm selbständig planen und umsetzen.

Und: das Alterszentrum Gontenbad *goes social media*. Neu sind wir nicht nur auf Facebook, sondern auch noch auf Instagramm. Folgen und liken Sie uns. Für diese beiden Accounts haben wir professionelle Hilfe geholt und Video und Shootings gedreht. Seien Sie gespannt...

Rückblick

13. Mai – Mektiglosi

Mit dem Mektiglosibus ging es Richtung Appenzell. Im Alters- und Pflegeheim Alpsteeblick duften wir an der ersten „Stobete“ in diesem Jahr teilnehmen. Bei einem feinen Gläschen Wein und guten Gesprächen genossen wir einen wunderschönen Nachmittag. Dieses Vernetzungsprojekt mit den verschiedenen Heimen ist eine wunderbare Sache.



15. Mai – Singnachmittag

Immer einmal im Monat findet der Singnachmittag statt. Dieser wird zahlreich von den Bewohnenden besucht. Unsere freiwillige Helferin, Regula Künzli, begleitete uns am Klavier und Alice Signer unterstützte uns mit ihrer schönen Stimme. Gerne bedanken wir uns wieder einmal bei den Beiden für ihre Zeit und die Freude, die sie unseren Bewohnenden schenken.



ALTERS ZENTRUM GONTEN BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

18. Mai – Aktivierung Edelweiss

Einmal in der Woche, immer zu einem anderen Thema, findet auch für die Bewohnenden im Haus Edelweiss die Aktivierung statt. In einer gemütlichen, kleinen Runde haben wir gesungen, diskutiert, gestaunt, bewegt und gelacht. Dieses Mal kam die Putzfee Rosa zu Besuch. Mit Putzeimer und Besen wurde sie zum Lied „das bisschen Haushalt“ mit viel Gelächter empfangen.



18. Mai – Kindergarten Gonten

Und schon sind wieder die Kindergartenkinder da. Diese Gruppe besucht uns das letzte Mal, da sie nach den Sommerferien in die Schule wechseln. Heute haben wir verschiedene Spiele gemacht, gesungen und einen schönen Nachmittag verbracht. Nach dem „Tschüss Lied“ hiess es Abschied nehmen. Jetzt freuen wir uns bis nach den Sommerferien die „neuen“ Kindergärtler kommen.



19. Mai – Kreatives Gestalten

Diese Aktivität erfreut sich grosser Beliebtheit. Alle Stühle rund um den grossen Tisch waren besetzt und die Bewohnenden bastelten mit grossem Eifer und viel Ausdauer an der neuen Sommerdekoration. Wir freuen uns alle, bis die Cafeteria mit den Kunststücken der Bewohnenden geschmückt ist.



ALTERS ZENTRUM GONTEN BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

21. Mai – Konzert der Schule Schwende

Heute haben 108 Kinder vom Kindergarten bis zur 6. Klasse der Schule Schwende uns die alten Appenzeller-Lieder vorgesungen. Es war wunderschön zuzusehen, mit wieviel Begeisterung und Freude die Kinder gesungen haben. Nach einer kurzen Trinkpause inkl. Kuchen gaben die Kinder unseren Bewohnenden sogar noch eine Zugabe.



27. Mai – Mektiglosi

Der PubliCar war auf den letzten Platz gefüllt und brachte unsere Bewohnenden bei schönstem Sonnenschein zum Gasthaus Leimensteig hoch. Auf der schattigen Terrasse genossen alle Kaffee und kalte Getränke und natürlich die wunderbare Aussicht zum Alpsteinmassiv.



28. Mai – Lismertreff...

...war heute angesagt und es wurde auch „glismet“, aber nicht nur. Einige Bewohnende suchten draussen mit Barbara Bischofberger frische Blumen und Gräser und arrangierten diese zu wunderschönen Gestecken, welche jetzt auf den Tischen der Cafeteria stehen. Und dann gab's eine riesige Überraschung. Ein Töggelikasten wurde angeliefert, aufgebaut und direkt ausprobiert. Ob stehend oder sitzend, wir finden für alle Bewohnenden eine passende Lösung. Dieser Töggelikasten steht allen zur Verfügung. Sei es Bewohnende, Mitarbeiter oder auch Angehörige. Auf packende, spannende Spiele freuen wir uns jetzt schon – rechtzeitig zu Beginn der Fussball WM 2026.



ALTERS ZENTRUM GONTEN BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

28. Mai – Gemüse rüsten

Entweder bringt die Küche immer weniger Gemüse oder aber es hat immer mehr fleissige Bewohner. Auf jeden Fall ist der grosse Tisch bis auf den letzten Platz gefüllt und im Nu ist das komplette Gemüse fix fertig gerüstet.



29. Mai – Klavierspiel

Die einen Bewohner zog es dem wunderschönen Wetter zu liebe nach Draussen unter die schattigen Bäume; die Anderen zogen den kühlen Aktivierungsraum vor, um den Klavierklängen von Regula Künzli zu lauschen. Alles in Allem ein entspannter Start ins Wochenende.



Ausblick

30. Mai – Wiedereröffnung Gasthaus Bad Gonten

Auch wir sind neugierig und gespannt wie sich das umgepaute Gasthaus präsentiert. Wer Zeit und Lust hat darf gerne mit ein paar Pflegekräften den kurzen Weg unter die Füsse nehmen und das Haus besichtigen.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

2. Juni – 14.00 Uhr – Ausflug ins Grüne

Bei schönem Wetter nehmen wir den Zug ins Jakobsbad und geniessen den Blick zum Kronberg. Sollte sich das Wetter nicht von der besten Seite zeigen, fahren wir mit dem Zug nach Appenzell.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

3. Juni – 10.00 Uhr – Bewohnerratssitzung

Alle sechs bis acht Wochen findet mit einem Teil der Bewohner eine Sitzung statt. An dieser nehmen auch Andrea Herger, Fachstellenleiterin bei Fachstelle Soziale Teilhabe im Alter und Annekäthi Daberkow, Leiterin Pflege und Betreuung sowie Birgit Beck als Geschäftsführerin teil. An dieser

Sitzung werden nicht nur Anregungen und Probleme besprochen, sondern es dürfen auch Wünsche geäußert werden. Ein Protokoll wird verfasst und an die Bewohner, die im Rat vertreten sind, verteilt. **Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.**

4. Juni – 9.15 Uhr - Fronleichnam

Mit unserem eigenen Bus fahren wir in die Kirche nach Gonten und nehmen an der Eucharistiefeier und der Prozession teil.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

5. Juni – 10.00 Uhr - Gesprächsrunde

Esther Rusch wird mit unseren Bewohnenden eine angeregte Diskussion über ein aktuelles Thema führen.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

8. Juni – 14.00 Uhr – Kindergarten Gonten

Die Kindergärtler besuchen uns ein letztes Mal. Nach den Sommerferien wechseln sie in die Schule. Aber keine Angst – eine neue Generation wird uns auch weiterhin besuchen mit unseren Bewohnenden ein paar abwechslungsreiche Stunden verbringen.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

9. Juni – 14.00 Uhr – Gartenplausch

Sollte das Wetter mitspielen, werden wir unseren wunderschönen Garten in vollen Zügen geniessen. Was wächst schon alles in unseren Beeten? Was für Blumen, Sträucher, Gräser haben wir ums Haus? Wenn's regnet oder „uamächlich“ ist, bleiben wir im Trockenen und widmen uns dem Thema Garten.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

11. Juni – 10.00 Uhr – Kochen

Auch heute entscheiden wir je nach Wetter. Bei schönem Wetter nutzen wir unsere Feuerstelle und bräteln. Sollte das Wetter unsicher sein, kochen wir uns ein leckeres Risotto.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

12. Juni – 10.00 Uhr – Besuch von der Hündin

Bereits zum zweiten Mal besucht uns Salome, eine Freundin von Esther, mit ihrem Hund. Dieser könnte eigentlich auch im Zirkus auftreten, kann er doch ganz verschiedene Kunststücke vollbringen.

Angehörige können aus Rücksichtnahme des Hundes nicht am Anlass teilnehmen.

ALTERS ZENTRUM GONTEN BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

15. Juni – 14.00 Uhr – Spiel und Spass

Was hat sich Michèle wohl dieses Mal ausgedacht? Seien wir gespannt. Ich bin mir sicher, dass es ein abwechslungsreicher, lustiger Nachmittag wird.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

16. Juni – 18.15 Uhr - Nachtcafé

Rico, unser Lernender Koch, stellt uns seine Vertiefungsarbeit über Mailand vor. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren. Wer weiss, vielleicht geht ihre nächste Kurzreise nach Mailand?

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

17. Juni – 10.00 Uhr – Themenrunde mit Patricia Staub

Auch diesen Monat besucht uns Patricia Staub, katholische Religionspädagogin, und diskutiert mit unseren Bewohnenden über ein aktuelles Thema.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

19. Juni – 10.00 Uhr – Gesprächsrunde

Für all diejenigen Bewohnenden, die die erste Gesprächsrunde verpasst haben, wird Esther nochmals eine Runde führen. Auch an diesem Freitag wird sie ein brandaktuelles Thema parat haben.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

19. Juni – 14.00 Uhr – Singnachmittag

Bereits zum fixen Alltag gehört der Singnachmittag.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

Samstag, 20. Juni - Sommerfest

Heute sind wir Mitarbeiter einmal an der Reihe. Wir geniessen mit unseren Angehörigen zusammen, einen gemütlichen Abend. Wer weiss, vielleicht wird es auch etwas später als Abend.... 😊

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

22. Juni – 14.00 Uhr - Bewegungs-Olympiade

Das Thema: Goldene Schritte. Was das heisst: lassen wir uns überraschen...

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

ALTERS ZENTRUM GONTEN BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

24. Juni – 13.00 Uhr - Mektiglosi-Ausflug

Heute ziehen wir wieder los. Der PubliCar fährt uns ins heimelige Gasthaus Leimensteig in Schlatt. Von dort oben geniessen wir einen wunderschönen Rundumblick, vom Fähnerenspitz über Karmor, Hoher Kasten, Schäfler, Öhrli bis hin zum Säntis. Jetzt muss nur noch das Wetter mitspielen.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

25. Juni – 10.00 Uhr – Lismertreff

Auch diesen Monat werden die „Strick“-Nadeln gekreuzt. Aber keine Angst, es ist kein Wettbewerb. Überzeugen Sie sich selbst und kommen Sie vorbei.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

29. Juni – 14.00 Uhr – Spiel und Spass

Zum Zweiten – wer den ersten Anlass verpasst hat oder nochmals gehen möchte, hat heute die Gelegenheit dazu.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

Für's Alterszentrum Gontenbad geschrieben
Judith Schönenberger