

Gontenbad, im April 2026

Newsletter Alterszentrum Gontenbad

Liebe Leserinnen, liebe Leser, haben Sie die herrlichen Ostertage auch genossen? Entweder ein letztes Mal auf den Skier, einer ersten Fahrradtour oder bereits mit einer leckeren Glace am See? Auf jeden Fall, so scheint es, ist auch jetzt bei uns im Appenzellerland der Frühling definitiv angekommen. Und auch der Osterhase hat den Weg ins AZG gefunden und uns Angestellten sowie die Bewohnenden mit Osterhasen, farbigen Schoko- oder Zucker-Ostereili überrascht.

Rückblick

8. März – Jodelerzett «Häxebese»

Wir durften einen wunderbaren Nachmittag mit Jodel und Gesang erleben. Trudi und ihre beiden Söhne haben mit ihren wunderschönen Stimmen die Herzen unserer Bewohnenden und Besuchenden erobert. Wie die Grossmütter früher, und auch heute so sind, hat uns Trudi noch ein lustiges Gedicht vorgetragen.



Wir danken dem Jodelerzett herzlich und hoffen, dass sie wieder einmal den Weg ins AZ Gontenbad finden.

12. März – Frühlingsbacken

Auch im Backen ist der Frühling eingetroffen. Viele fleissige Hände haben Frühlingsguetzli hergestellt. Sie wurden am Nachmittag zum Kaffee serviert.



ALTERS ZENTRUM GONTEN BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

15. März – Angehörigen Frühstücksbrunch Stammhaus

Wir blicken mit grosser Freude auf ein überaus gelungenes Frühstücksbuffet zurück. Angehörige, Bewohnende und unsere Mitarbeitenden haben die Gelegenheit genutzt, sich ausgiebig kulinarisch verwöhnen zu lassen und wertvolle gemeinsame Stunden zu verbringen. Die Stimmung war wie immer hervorragend. Draussen lag der Schnee und wir durften drinnen im Warmen uns unterhalten, Geschichten erzählen und das fein zubereitete Frühstücksbuffet geniessen.



Besonders die musikalische Begleitung von Remo Fuchs mit seiner Hackbrett-Musik trug massgeblich zur perfekten Stimmung bei. Die Kombination aus ansprechenden Klängen und einem reichhaltigen Buffet machte den Sonntagmorgen zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Beteiligten.



16. März – Kindergarten Gonten

Laut, lauter, hektisch! So tönte es auch diese Mal wieder, vermischt mit herrlich frischem Kinderlachen. Die Kindergärtler von Gonten besuchten uns auch diesen Monat wieder und unterhielten mit vielen erfrischenden Geschichten und wunderschönen Lieder unser Bewohnenden. Dieser Austausch zwischen Jung und Alt begeistert jedes Mal auf's Neue.

ALTERS ZENTRUM GONTEN BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

18. März – Konzert der Musikschule Appenzell

Heute Nachmittag haben 22 junge, talentierte Musikschüler uns mit ihren Instrumenten ein Konzert vorgetragen. Es ist jedes mal eine Freude den Kindern zuzuhören. Wie Sie auf dem einen Foto sehen können, war das Konzert bis auf den letzten Platz besetzt und das trotz strahlend schönem Wetter.



20. März – Singnachmittag

Bereits zur Tradition geworden ist das monatliche Singen mit Michèle und Alice. Und auch dieses Mal wurden alle Sänger und Sängerinnen von Regula am Klavier begleitet. Je nach Lied dringen die kräftigen, vollen Stimmen, bis zu uns ins Büro vor und wir summen leise mit.

26. März – Kochen mit gemeinsamen Mittagessen

Wir haben mit frischem Bärlauch, den wir noch vor dem Schnee gerettet haben, leckere Bärlauchspätzli mit Apfelmus und ganz viel Liebe gekocht.



ALTERS ZENTRUM GONTEN BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

28. März – Brandlöschübung

Ein Grossteil der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nahm sich an einem freien Samstag Zeit, um an der ersten Brandlöschübung vom AZG dabei zu sein. Wir alle waren gespannt und auch etwas aufgeregt was uns die Feuerwehr Gonten für interessante Posten bereit hielt. Unter fachkundiger Anleitung und kompetenten Erklärungen durften wir verschiedene Feuer mit unterschiedlichen Hilfsmitteln löschen. Auch der Ernstfall im AZG mit einem Brand wurde 1:1 geübt.



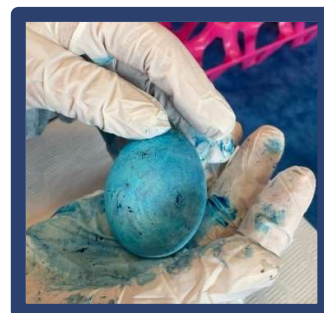
31. März – Hasen

Auch dieses Jahr dürfen wir einen lebendigen „Oster“-Hasen inkl. Jungschar bei uns begrüßen. Es ist jedes Mal eine Freude zu sehen, wie die Bewohnenden aber auch Besucher und unsere Mitarbeiter sich an der Hasenfamilie erfreuen.



31. März – Eierfärben

Es wurden fleissig Ostereier gefärbt. Wir freuen uns jetzt schon auf das Eiertütschen. Wer hat wohl das stärkste Ei?



ALTERS ZENTRUM GONTEN BAD

Stiftung
Alterszentrum
Gontenbad

2. April – Eiertütsche

Am hohen Donnerstag wurde fleißig gefeiert und Eier „getütscht“. So jeder hatte seine eigene Technik wie er das „Tütschen“ gewinnen wollte. Verlierer gab's aber keine, und alle Bewohnenden hatten einen riesen Spass!



Ausblick

10. April – Aktivierung im Haus Edelweiss – 10:00 Uhr

Auch unsere Bewohnenden im Haus Edelweiss kommen in den Genuss von einer Aktivierungsstunde. Dieser Anlass ist jedes Mal eine willkommene Abwechslung in ihrem Alltag.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

16. April – Lismertreff – 10.00 Uhr

Wer möchte wieder einmal in geselliger Runde lismen oder häckeln? Nehmt eure «Lismete» mit und kommt vorbei. Unsere Bewohnenden und auch einige Frauen aus der Residenz freuen sich über neue Gesichter.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

Sonntag, 19. April – Chroberg Chörli - 15.30 Uhr

Einen musikalischen Leckerbissen schenkt uns das Chroberg Chörli am Sonntag-Nachmittag. Es wird voller Inbrust gejodelt und gesungen. Lassen Sie sich verzaubern.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

20. April – Kindergarten Gonten – 14.00 Uhr

Auf ein Neues! Auch diesen Monat besuchen uns die Kindergarten Kinder von Gonten. Was erwartet uns diesen Nachmittag?

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

21. April – Gesprächsrunde – 14.00 Uhr

Michèle hat sich sicher wieder ein paar aktuelle Themen einfallen lassen. So steht einer angeregten Diskussion nichts mehr im Weg. Wir laden Sie ganz herzlich ein dabeizusein und mitzureden.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

22. April – Themenrunde mit Patrica Staub – 10.00 Uhr

Ein Mal im Monat kommt Patrica Staub, kath. Religionspädagogin und Seelsorgerin vorbei. Auch sie bringt uns einen ganzen Korb gefüllt mit aktuellen Themen rund ums Weltgeschehen mit.

Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen.

23. April – Backen – 10.00 Uhr

Backe backe Kuchen – der Bäcker hat gerufen! Dieses Mal backt Esther mit den Bewohnenden einen köstlichen Kuchen. Wir freuen uns jetzt schon auf den süssen Duft, der durchs ganze Haus strömt.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

24. April – Kochen mit gemeinsamen Mittagessen – 10.00 Uhr

Vielleicht gibt es dieses Mal ein, zwei Fotos? Wir sind auf jeden Fall gespannt was die Aktivierungsfrauen mit den Bewohnenden zusammen kochen. Wenn es das Wetter zulässt und es angenehm warm ist, wird auf der Feuerschale draussen das Mittagessen zubereitet.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

29. April – Mektiglosi-Fest – 14.00 Uhr

Das erste Mektiglosi-Fest in diesem Jahr findet im Rest. Rössli in Brülisau statt. Dies ist immer ein besonderer Anlass und eine schöne Abwechslung für die Bewohnenden. Wir sind gespannt, ob auch dieses Mal wieder das Tanzbein geschwungen wird.

Angehörige können leider aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse nicht am Anlass teilnehmen.

Für's Alterszentrum Gontenbad geschrieben
Judith Schönenberger